

2024年
11月

軟式野球部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み	山の尾祭							
3	日	Sun	大会	北茨城大会	9:00	14:00	9:00	14:00	2:00	3:00	
4	月	Mon	休み								
5	火	Tue	休み	振替休業日							
6	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
9	土	Sat	練習	十王少年団との交流会	8:30	12:00	8:30	12:00	0:30	3:00	
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
13	水	Wed	休み	県民の日(閉校日)							
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
16	土	Sat	休み	PM 地域クラブ							
17	日	Sun	休み								
18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	休み								
20	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
23	土	Sat	練習試合	豊浦・日高 (豊浦中)	7:00	12:30	7:00	12:30	2:30	3:00	
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
27	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	

28	木	Thu	休み							
29	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00
30	土	Sat	練習試合	磯原中(磯原中)	7:00	12:30	7:00	12:30	2:30	3:00

2024年
11月

サッカー部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み								
3	日	Sun	休み								
4	月	Mon	休み								
5	火	Tue	休み								
6	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15	0:15	1:00	
9	土	Sat	大会	フレンドリーリーグ							
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		15:00	16:15	15:00	16:15	0:15	1:00	
13	水	Wed	休み	県民の日							
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri	練習	雨天中止	15:00	16:15			0:00		
16	土	Sat	休み	地域クラブ							
17	日	Sun	休み								
18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	休み								
20	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	

23	土	Sat	休み								
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
27	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
28	木	Thu	休み								
29	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
30	土	Sat	大会	ウインターカップ	8:00	16:00	8:00	16:00	4:30	3:30	

2024年 男子バスケットボール部 活動計画表

11月

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み	山の尾祭							
3	日	Sun	休み								
4	月	Mon	休み								
5	火	Tue	練習	振替休業日	8:30	12:00	8:30	12:00	0:30	3:00	
6	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15	0:00	1:15	
9	土	Sat	練習		8:30	12:00	8:30	12:00	0:30	3:00	
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		15:00	16:15	15:00	16:15	0:00	1:15	
13	水	Wed	休み	県民の日(閉校日)							
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15	0:00	1:15	
16	土	Sat	休み	地域クラブ							
17	日	Sun	休み	テスト前休み							

18	月	Mon	休み	テスト前休み							
19	火	Tue	休み	テスト前休み							
20	水	Wed	練習	第2回定期テスト	16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
23	土	Sat	練習		8:30	12:00	8:30	12:00	0:30	3:00	
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
27	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
28	木	Thu	休み								
29	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00	0:00	1:00	
30	土	Sat	休み								

2024年
11月

女子バスケットボール部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	山の尾祭								
3	日	Sun	休み								
4	月	Mon	休み								
5	火	Tue	振替休業日	8:30	12:00	8:30	12:00	0:30	3:00		
6	水	Wed	練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00		
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri	練習	15:00	16:15	15:00	16:15		1:15		
9	土	Sat	練習	8:30	12:00	8:30	12:00	0:30	3:00		
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習	15:00	16:15	15:00	16:15		1:15		

8	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
9	土	Sat	練習試合		13:00	16:00	13:00	16:00	1:00	2:00	
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		14:45	16:15	14:45	16:15		1:30	
13	水	Wed	休み	県民の日							
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri	練習		14:45	16:15	14:45	16:15		1:30	
16	土	Sat	休み	地域クラブ(城の丘13-16)							
17	日	Sun	休み								
18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	休み								
20	水	Wed	練習	第2回定期考査	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
23	土	Sat	大会	ソフトテニスフェスティバル							
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
27	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
28	木	Thu	休み								
29	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
30	土	Sat	練習試合		9:00	16:00	9:00	16:00	3:00	4:00	

2024年
11月

女子ソフトテニス部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み	山の尾祭							

3	日	Sun	休み								
4	月	Mon	休み								
5	火	Tue	休み	振替休業日							
6	水	Wed			16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri			15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
9	土	Sat	休み								
10	日	Sun		練習試合(助川中)	8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue			15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
13	水	Wed	休み	県民の日(閉校日)							
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri			15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
16	土	Sat	休み								
17	日	Sun	休み								
18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	休み								
20	水	Wed			16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri			16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
23	土	Sat		大会(ソフトテニススポーツフェスティバル)	8:30	15:00	8:30	15:00		6:30	
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue			16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
27	水	Wed			16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
28	木	Thu	休み								
29	金	Fri			16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
30	土	Sat	休み								

2024年
11月

男子バレーボール部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み	山の尾祭							
3	日	Sun	休み								
4	月	Mon	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
5	火	Tue	休み	振替休業日							
6	水	Wed	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
9	土	Sat	大会		9:00	15:00	9:00	15:00		6:00	
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
13	水	Wed	休み	県民の日(閉校日)							
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
16	土	Sat	休み	地域クラブ							
17	日	Sun	休み	テスト前休み							
18	月	Mon	休み	テスト前休み							
19	火	Tue	休み	テスト前休み							
20	水	Wed	練習	第2回定期テスト	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
23	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
27	水	Wed	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	

28	木	Thu	休み							
29	金	Fri	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15
30	土	Sat	練習		8:00	12:00	8:00	12:00		4:00

2024年
11月

女子バレーボール部 活動計画表

			予定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み								
2	土	Sat	休み								
3	日	Sun	休み								
4	月	Mon	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
5	火	Tue	休み								
6	水	Wed	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
7	木	Thu	休み								
8	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
9	土	Sat	大会		9:00	15:00	9:00	15:00		6:00	
10	日	Sun	休み								
11	月	Mon	休み								
12	火	Tue	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
13	水	Wed	休み								
14	木	Thu	休み								
15	金	Fri	練習		15:00	16:15	15:00	16:15		1:15	
16	土	Sat	休み								
17	日	Sun	休み								
18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	休み								
20	水	Wed	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	

18	月	Mon	休み								
19	火	Tue	休み								
20	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
21	木	Thu	休み								
22	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
23	土	Sat	大会	東京選手権カデット	8:00	17:00	8:00	17:00	5:00	4:00	
24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
27	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
28	木	Thu	休み								
29	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
30	土	Sat	休み								

2024年
11月

女子卓球部 活動計画表

			予定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri									
2	土	Sat		山ノ尾祭							
3	日	Sun									
4	月	Mon									
5	火	Tue	練習	振替休日	8:45	11:45	8:45	11:45		3:00	
6	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
7	木	Thu									
8	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
9	土	Sat	練習								
10	日	Sun									
11	月	Mon									
12	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	

13	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
14	木	Thu									
15	金	Fri	練習		16:00	16:00	16:00	16:00			
16	土	Sat		地域クラブ							
17	日	Sun		テスト前休み							
18	月	Mon		テスト前休み							
19	火	Tue		テスト前休み							
20	水	Wed		第2回定期考査							
21	木	Thu									
22	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
23	土	Sat	大会		8:00	14:30	8:00	14:30		6:30	
24	日	Sun									
25	月	Mon									
26	火	Tue	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
27	水	Wed	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
28	木	Thu									
29	金	Fri	練習		16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
30	土	Sat									

2024年
11月

剣道部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み	休み							
2	土	Sat	休み	休み							
3	日	Sun	休み	休み							
4	月	Mon	休み	休み							
5	火	Tue	休み	休み							
6	水	Wed	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
7	木	Thu	休み	休み							

8	金	Fri	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
9	土	Sat	練習	午前中練習	8:30	11:00	8:30	11:00		2:30	
10	日	Sun	休み	休み							
11	月	Mon	休み	休み							
12	火	Tue	休み	休み(先生不在の為)							
13	水	Wed	休み	休み							
14	木	Thu	休み	休み							
15	金	Fri	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
16	土	Sat	休み	休み							
17	日	Sun	休み	休み(テスト3日目部活なし)							
18	月	Mon	休み	休み(テスト2日目部活なし)							
19	火	Tue	休み	休み(テスト1日目部活なし)							
20	水	Wed	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
21	木	Thu	休み	休み							
22	金	Fri	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
23	土	Sat	練習	午前中練習	8:30	11:00	16:00	17:15		1:15	
24	日	Sun	休み	休み							
25	月	Mon	休み	休み							
26	火	Tue	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
27	水	Wed	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
28	木	Thu	休み	休み							
29	金	Fri	練習	放課後練習	16:00	17:00	16:00	17:00		1:00	
30	土	Sat	練習試合	練習試合	8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	

2024年
11月

吹奏楽部 活動計画表

		予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)					
日	曜	曜	活動内容	連絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	金	Fri	休み	休み							
2	土	Sat	休み	休み							
3	日	Sun	休み	休み							

4	月	Mon	練習	午前中練習	8:30	11:30	8:30	11:30		3:00	
5	火	Tue	休み	休み							
6	水	Wed	練習	放課後練習	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
7	木	Thu	休み	休み							
8	金	Fri	練習	放課後練習	14:30	16:30	14:30	16:30		2:00	
9	土	Sat	休み	休み							
10	日	Sun	練習	放課後練習	8:30	11:30	8:30	11:30		3:00	
11	月	Mon	休み	休み							
12	火	Tue	練習	放課後練習	14:30	16:30	14:30	16:30		2:00	
13	水	Wed	休み	休み							
14	木	Thu	休み	休み							
15	金	Fri	練習	放課後練習	14:30	16:30	14:30	16:30		2:00	
16	土	Sat	練習	午前中練習	8:30	11:30	8:30	11:30		3:00	
17	日	Sun	大会	アンサンブルコンテスト県北地区大会	8:00	16:00	8:00	16:00		8:00	
18	月	Mon	休み	休み(テスト2日目部活なし)							
19	火	Tue	休み	休み(テスト1日目部活なし)							
20	水	Wed	練習	放課後練習	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
21	木	Thu	休み	休み							
22	金	Fri	練習	放課後練習	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
23	土	Sat	休み	休み							
24	日	Sun	練習	午前中練習	8:30	11:30	8:30	11:30		3:00	
25	月	Mon	休み	休み							
26	火	Tue	練習	放課後練習	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
27	水	Wed	練習	放課後練習	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
28	木	Thu	休み	休み							
29	金	Fri	練習	放課後練習	16:00	17:15	16:00	17:15		1:15	
30	土	Sat	練習	午前中練習	8:30	11:30	8:30	11:30		3:00	

2024 年

工芸部 活動計画表

24	日	Sun	休み								
25	月	Mon	休み								
26	火	Tue	休み								
27	水	Wed	休み								
28	木	Thu	休み								
29	金	Fri	休み								
30	土	Sat	休み								